

Спортивный туризм



Спортивный туризм на пешеходных дистанциях

молодой и развивающийся вид спорта.

Ранее пешеходный туризм был широко представлен только

в виде дисциплины «маршруты».

В последующие годы появилось новое

самостоятельное направление – «дистанции».

Изначально спортивный туризм на пешеходных дистанциях

представлял собой только соревнования в **природной среде.**

*В дальнейшем, из-за невозможности проведения стартов в зимнее время года, появились **зальные соревнования** в закрытых помещениях.*



В пешеходном туризме *дистанция* представляет собой набор технических приемов, совершаемых благодаря использованию специального снаряжения, проходимых в строго определенном порядке на скорость.



Спортивный туризм - это

Маршрут



Спортивный туризм - это

Дистанция в природной среде



Спортивный туризм - это

Дистанция на искусственном рельефе





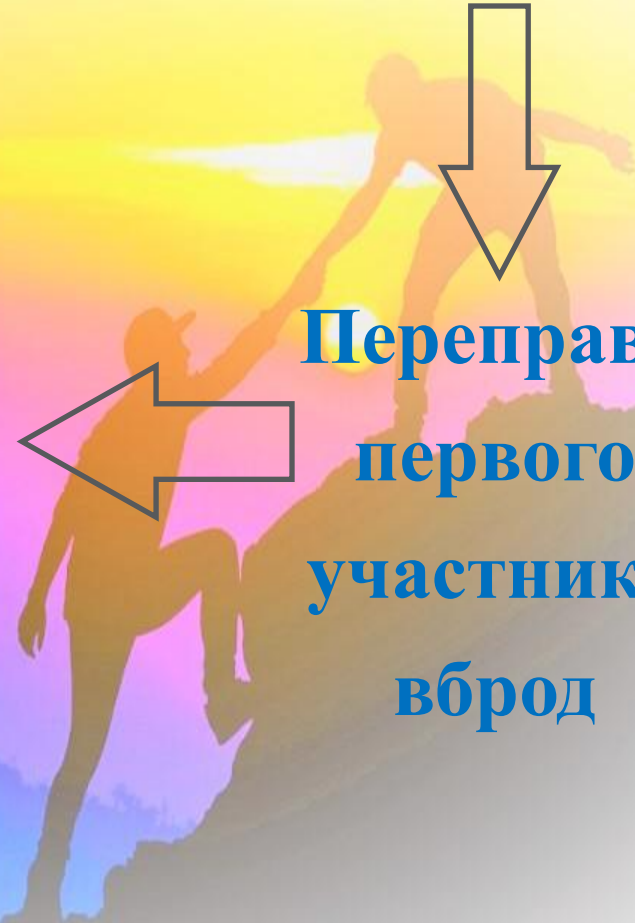
Технический приём

– это действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам соревнований.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ



Переправа
первого
участника
вброд



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ



Переправа
первого
участника по
бревну



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Подъем
первого
участника
с нижней
страховкой



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Организация перил



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Снятие перил



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Движение по параллельным перилам



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Движение по бревну



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Движение по навесной переправе



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Спуск по склону с самостраховкой по перилам



Пешеходный туризм включает в себя

3

вида дистанций:

Личная

спортсмен
преодолеывает
всю дистанцию
индивидуально



Связка

дистанция
преодолевается
совместно
двумя спортсменами



Группа

дистанция
преодолевается
силами четырёх
и более спортсменов



Чтобы совершить поход или выступить на соревнованиях, туристская группа должна быть единым сплоченным коллективом

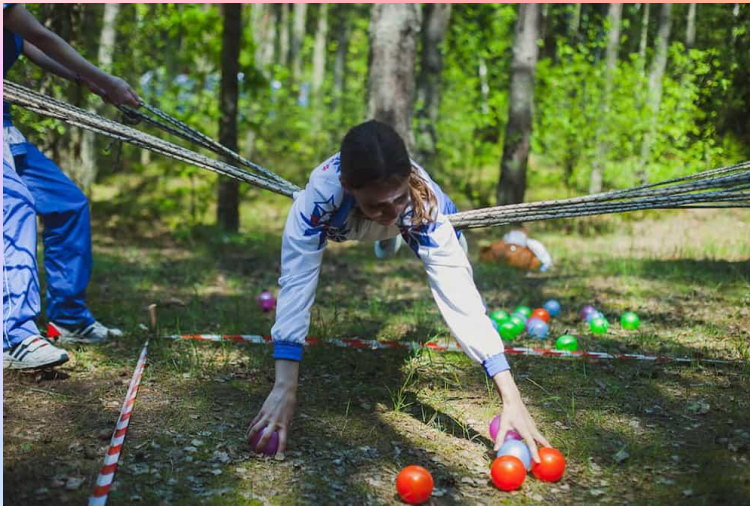


Соревнования по спортивному туризму.

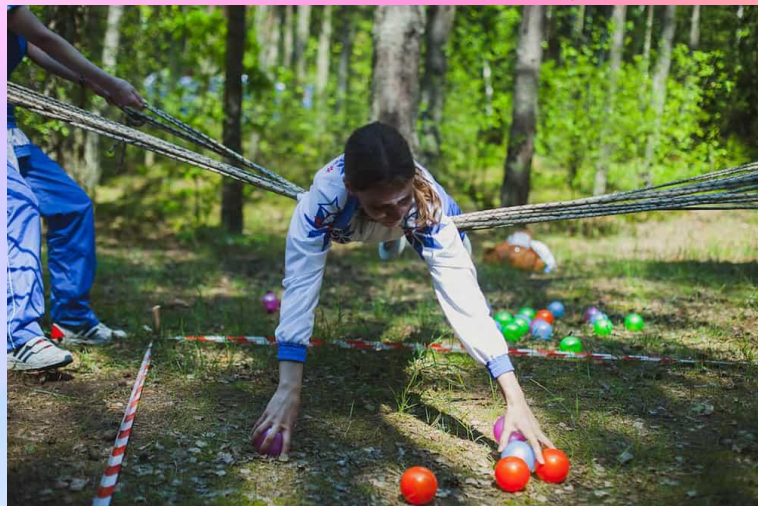
Командное прохождение.



Упражнения на формирование командного духа



Упражнения на формирование командного духа.





Спортивный туризм – дух настоящей свободы, единения с природой, мужества и товарищества.

Надеемся, вам уже захотелось попробовать!

